

## **THƯ VIỆN TIỀN GIANG GIỚI THIỆU THƯ MỤC CHUYÊN ĐỀ NGƯỜI CAO TUỔI**

Ngày quốc tế người cao tuổi viết tắt **IDOP** (Tiếng Anh: International Day of Older Persons) là **ngày hành động quốc tế** do Liên Hiệp Quốc đặt ra nhằm tuyên truyền cổ động cho việc chăm sóc, nuôi dưỡng, và bảo vệ người cao tuổi trong mọi nước thành viên vào ngày **1 tháng 10 hàng năm**.

Ngày 14 tháng 12 năm 1990, Đại hội đồng Liên Hiệp Quốc **đã bỏ phiếu tán thành** việc lấy ngày 1 tháng 10 hàng năm làm ngày Quốc tế người cao tuổi. Ngày quốc tế người cao tuổi đầu tiên được tiến hành vào ngày 1/10/1991.

Ngày quốc tế người cao tuổi được tổ chức để nâng cao nhận thức về các vấn đề ảnh hưởng đến người cao tuổi, ghi nhận những đóng góp mà những người cao tuổi đã làm cho xã hội, cũng là tâm điểm của Chương trình về người cao tuổi của Liên hiệp Quốc và các tổ chức bảo vệ người cao tuổi.

Đây là dịp toàn xã hội và gia đình ghi nhận, trân trọng sự đóng góp của Người cao tuổi vào quá trình xây dựng, phát triển đời sống, có ứng xử quan tâm chăm sóc, bảo vệ người cao tuổi phù hợp truyền thống đạo lý dân tộc và thời đại. Chào mừng kỷ niệm 32 năm ngày quốc tế Người cao tuổi (1/10/1991-1/10/2022), Thư viện Tiền Giang trân trọng giới thiệu thư mục chuyên đề **“Người cao tuổi”**:

1. **ĐỖ HỒNG NGỌC. Già ơi chào bạn** / Đỗ Hồng Ngọc. - Tp. Hồ Chí Minh : Trẻ,1999. - 121tr , 17cm  
**153.3** PD : 32466DV ;PM : 52631MM
2. **NGUYỄN QUANG THÁI. Tâm lý người cao tuổi và những biện pháp thích nghi** / Nguyễn Quang Thái. - Đồng Nai : Đồng Nai,2000. - 278tr , 21cm  
**156.3** PD : 35866DV

3. **HÀ VĂN THUẬT. Hội người cao tuổi Việt Nam và công tác chăm sóc phát huy vai trò người cao tuổi** : Hỏi và đáp / Hà Văn Thuật. - H. : Chính trị quốc gia,2013. - 302tr , 21cm  
**Tóm tắt :** Gồm 24 câu trả lời về hội người cao tuổi VN, vai trò nhiệm vụ và quyền hạn của hội công tác chăm sóc, phát huy vai trò người cao tuổi...  
**305.26** PD : DV.066477  
PM : MM.096255
4. **Pháp lệnh người cao tuổi** . - H. : Chính trị Quốc Gia,2000. - 21tr , 19cm  
**34(V)15** PD : 34310DV ; 34311DV ;  
34312DV
5. **Quy định pháp luật về người cao tuổi và các văn bản có liên quan** . - H. : Chính trị Quốc gia ,2003. - 244tr , 19cm  
**34(V)15** PD : 43472DV; PM : 62784MM
6. **Tìm hiểu luật người cao tuổi** / Thy Anh tuyển chọn. - H. : Dân trí,2010. - 30tr , 19cm  
**Tóm tắt :** Quy định về quyền và nghĩa vụ của người cao tuổi, trách nhiệm của gia đình, Nhà nước và xã hội trong việc phụng dưỡng, chăm sóc và phát huy vai trò người cao tuổi, Hội người cao tuổi Việt Nam...  
**342.59708** / PM : MM.088288
7. **Cẩm nang pháp luật người cao tuổi và những chế độ, chính sách bảo trợ dành cho người cao tuổi** / Quý Lâm hệ thống . - H. : Hồng đức ,2017. - 383tr , 28cm  
**Tóm tắt :** Giới thiệu Luật người cao tuổi và hành động chương trình quốc gia về người cao tuổi Việt Nam; Điều lệ Hội Người cao tuổi Việt Nam và điều lệ quỹ nhân ái người cao tuổi...  
**344.59701** PD : DL.016399
8. **Luật người cao tuổi** . - H. : Chính trị Quốc gia,2010. - 30tr , 19cm  
**344.59701** PD : DV.058770  
PM : MM.084772

9. **THY ANH. Tìm hiểu luật người cao tuổi** / Thy Anh. - H. : Dân Trí,2010. - 30tr , 19cm  
**Tóm tắt :** Những quy định chung ; Phụng dưỡng, chăm sóc người cao tuổi ; Phát huy vai trò người cao tuổi ; Hội người cao tuổi Việt Nam ; Trách nhiệm của cơ quan nhà nước về công tác người cao tuổi.  
**344.59701** PD : DV.058373  
PM : MM.084255
10. **Cẩm nang chính sách pháp luật đối với người nghèo, người cao tuổi, người khuyết tật .** - H. : Lao động - Xã hội,2014. - 198tr , 21cm  
**344.59703** PD : DV.067971 ; DV.067972  
PM : MM.098105 ; MM.098106
11. **Cẩm nang pháp luật người cao tuổi và những chế độ chính sách bảo trợ dành cho người cao tuổi** / Quý Lâm hệ thống. - H. : Hồng đức,2017. - 383tr , 28cm  
**344.59701** PD: DL.016399
12. **Luật người cao tuổi .** - H. : Lao động Xã hội,2010. - 27tr , 19cm  
**Tóm tắt :** Thể chế hóa đường lối, chính sách của Đảng và Nhà nước về người cao tuổi một cách hệ thống, đầy đủ ; khuyến khích sự quan tâm của các tổ chức, cá nhân nhằm xã hội hóa công tác chăm sóc người cao tuổi  
**344.59703** PD : DV.057682  
PM : MM.083442
13. **Chính sách mới của nhà nước đối với người cao tuổi, người khuyết tật** / Minh Thuý biên soạn. - H. : Dân trí,2010. - 171tr , 19cm  
**361.6** PD : DV.059188  
PM : MM.085337
14. **Hỏi đáp về chính sách của Đảng nhà nước đối với người cao tuổi .** - H. : Chính trị quốc gia.,2009. - 219 , 21cm  
**361.6** PD : DV.056549 ; DV.056600  
PM : MM.081990 ; MM.082022
15. **NGUYỄN PHƯƠNG LAN. Tiếp cận văn hóa người cao tuổi** / Nguyễn Phương Lan. - H. : Văn hóa Thông tin,2000. - 231tr , 19cm  
**380.2** PD : 36764DV; PM : 56260MM

16. NGUYỄN KIM LÂN. **ứng xử với người cao tuổi trong gia đình** / Nguyễn Kim Lân. - H. : Phụ nữ,2005. - 227tr , 20cm  
**386.1** PD : 49653DV; PM : 69736MM
17. NGUYỄN KIM LÂN. **ứng xử với người cao tuổi trong gia đình** / Nguyễn Kim Lân. - H. : Phụ nữ,2005. - 227tr , 20cm  
**Tóm tắt :** Những đặc điểm tâm lý của người cao tuổi và cách ứng xử trong gia đình  
**386.1** PD : 50923DV ; PM : 71281MM
18. PHẠM MINH THẢO. **Almanach người cao tuổi** / Phạm Minh Thảo, Bùi Xuân Mỹ. - H. : Văn Hóa Thông Tin,2000. - 528tr , 21cm  
**5A2.422** PD : 34441DV ; 34442DV ; PM : 53895MM
19. ĐỖ HỒNG NGỌC. **Gió heo may đã về...** / Đỗ Hồng Ngọc. - Tái bản có sửa chữa. - TP. Hồ Chí Minh : Tổng hợp,2019. - 128tr , 17cm  
**612.6** PD : DV.077803  
PM : MM.009184
20. TẠ TÔNG VỤ . **Kiến thức cơ bản chăm sóc sức khỏe người cao tuổi** / Tạ Tông Vụ( Chủ biên). - H. : Hà Nội ,2020. - 159tr , 21cm  
**613** PD : DV.079641  
PM : MM.012704
21. NGUYỄN VĂN HÂN. **Sức khỏe, tâm tính người cao tuổi** / Nguyễn Văn Hân. - H. : Khoa học xã hội,2018. - 174tr , 21cm  
**Tóm tắt :** Vài biểu hiện ở người cao tuổi và bảo vệ sức khỏe, chống lão hóa; Tính tình, nội tâm người cao tuổi...  
**613** PD : DV.074930  
PM : MM.004246
22. NGUYỄN NGỌC HUYỀN. **Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi** / Nguyễn Ngọc Huyền, Lê Thanh Sơn. - H. : Văn hoá Dân tộc,2008. - 227tr , 19cm  
**Tóm tắt :** Tuổi già, sức khoẻ và bệnh tật; Những bệnh thường gặp; ăn uống duy trì sức khoẻ và chữa bệnh...  
**613** PD : DV.055642  
PM : MM.079704

23. **ĐỖ HỒNG NGỌC. Chuyện trò cùng bác sĩ Đỗ Hồng Ngọc về nếp sống an lạc** / Đỗ Hồng Ngọc. - Tái bản lần 2. - TP Hồ Chí Minh : Văn hóa văn nghệ,2018. - 212tr , 17cm  
**Tóm tắt :** Một nếp sống hạnh phúc; Để thân tâm thường an lạc; Có một con đường hạnh phúc ...  
**613** PD : DV.076443  
PM : MM.007052
24. **ĐÌNH VĂN VÂN. Lão khoa và phép trường sinh đại chúng** / Đình Văn Vân. - H. : Hà Nội,2018. - 160tr , 21cm  
**613** PD : DV.075201 ; DV.075202  
PM : MM.004733 ; MM.004734
25. **NGUYỄN HỮU THĂNG. 11 loại thực phẩm bổ dưỡng, chống lão suy ở người cao tuổi** / Nguyễn Hữu Thăng. - H. : Phụ nữ,2009. - 83tr , 20cm  
**613.2** PD : DV.055476  
PM: MM.079388 ; MM.079389
26. **NGUYỄN BÍCH HẰNG. Phương pháp dưỡng sinh người cao tuổi** / Nguyễn Bích Hằng, Ngô Xuân Thiều . - H. : Văn hoá thông tin,2007. - 237tr , 19cm  
**613.7** PD : DV.061340 ; DV.061341  
PM : MM.088331 ; MM.088392
27. **NGUYỄN TOÁN. Rèn luyện thân thể của người cao tuổi** / Nguyễn Toán. - H. : Thể dục thể thao.,2011. - 279tr , 21cm  
**Tóm tắt :** Người cao tuổi và những quan niệm về sức khỏe; Hỏi đáp về rèn luyện thân thể;...  
**613.7** PD : DV.060881 ; DV.060882  
PM : MM.087565 ; MM.087566
28. **THỊNH ĐÔNG. Chẩn đoán phòng và điều trị chứng lẫn thẩn ở người cao tuổi** / Thịnh Đông. - H. : Y học,2003. - 146tr , 19cm  
**615** PD : 42417DV  
PM : 61857MM
29. **TUỆ MINH . Sức khoẻ và hạnh phúc cho người cao tuổi** / Tuệ Minh , Dương Thiêng . - Đồng Nai : Tổng hợp ,2005. - 358tr , 21cm  
**615.03** PD : 49499DV; PM : 69592MM

30. THỊNH ĐỒNG. **Chẩn đoán, phòng và điều trị chứng lẩn thần ở người cao tuổi** / Thịnh Đồng. - H. : Y học,2003. - 146tr , 19cm  
615.03 PD : 43222DV; PM : 62699MM
31. MERRIMAN, A.. **Sổ tay y học người cao tuổi** / A. Merriman . - Tái bản lần thứ 1. - H. : Y học,2000. - 218tr , 19cm  
615.03 PD : 37225DV; PM : 56931MM
32. NGUYỄN ĐÌNH CAO. **Cẩm nang sức khỏe người cao tuổi** : Chào mừng ngày quốc tế người cao tuổi 1 - 10 - 2004 / Nguyễn Đình Cao. - H. : Hà Nội,2004. - 155tr , 19cm  
615.03 PD : 45912DV; PM : 65519MM
33. NGHIÊM THỊ HUỆ. **Phòng và chữa bệnh ở người cao tuổi** / Nghiêm Thị Huệ. - H. : Văn hóa thông tin,2003. - 223tr , 19cm  
615.03 PD : 44069DV; PM : 63586MM
34. HOÀNG TÍCH HUYỀN. **Dùng thuốc với người cao tuổi** / Hoàng Tích Huyền, Phạm Khuê. - Tái bản lần thứ 1. - H. : Y học,1999. - 121tr , 19cm  
615.03 PD : 35072DV; PM : 54673MM
35. SA VĨ. **Cách dùng thuốc cho người cao tuổi** / Sa Vĩ. - Tp.Hồ Chí Minh : Tổng hợp,2007. - 491tr , 19cm  
615.5 PD : 53633DV; PM : 76822MM
36. NGUYỄN VĂN ĐỨC. **Thảo dược chữa bệnh lão khoa** / Nguyễn Văn Đức; Nông Thuý Ngọc. - H. : Quân đội nhân dân,2016. - 200tr , 21cm  
615.8 PD : DV.071858;  
PM : MM.103537
37. PHẠM KHUÊ. **Bệnh học nội khoa ở người cao tuổi** / Phạm Khuê, Phạm Thắng. - H. : Y học,1998. - 432tr , 19cm  
616N PD : 29774DV; PM : 49088MM
38. PHẠM KHUÊ. **Đề phòng tai biến mạch máu não ở người cao tuổi** / Phạm Khuê. - Tái bản lần 6, có sửa chữa bổ sung. - H. : Y học,2000. - 172tr , 19cm  
616N.14 PD : 34656DV; PM : 54136MM

39. TRẦN ĐỨC THỌ. **Bệnh loãng xương ở người cao tuổi** : Tài liệu giảng dạy sau đại học / Trần Đức Thọ. - Tái bản lần thứ 1. - H. : Y học,1999. - 80tr , 19cm  
616N.9 PD : 36310DV
40. ĐỖ HỒNG NGỌC. **Già sao cho sướng** / Đỗ Hồng Ngọc. - H. : Văn hóa văn nghệ,2019. - 187tr , 17cm  
**Tóm tắt :** Làm sao biết đã già, già kiểu nào thì tốt, sức khỏe của người già,..  
618.9 PD : DV.075874;  
PM : MM.006395
41. NGUYỄN Ý ĐỨC. **Những bệnh thường gặp ở người cao tuổi** : Thầy thuốc trò chuyện với bệnh nhân / Nguyễn ý Đức. - Tp.HCM : Trẻ,2007. - 179tr , 19cm  
**Tóm tắt :** Các bệnh thường gặp: Bệnh cột sống,bệnh tim mạch, loạn nhịp tim, tiểu đường, thay đổi hình dáng,..  
618.97 PD : 53099DV; PM : 75958MM
42. NGUYỄN VĂN ĐỨC. **Phòng chữa bệnh suy giảm trí nhớ cho người cao tuổi** / Nguyễn Văn Đức, Nông Thúy Ngọc biên soạn. - H. : Phụ nữ,2011. - 226tr , 24cm  
**Tóm tắt :** Nguyên nhân và cơ chế phát sinh, những biểu hiện và cách phòng ngừa, chăm sóc bệnh suy giảm trí nhớ ở người cao tuổi  
618.97 PD : DL.012685;  
PM : MM.088004
43. BOKUSO TERASH. **Thuốc cổ truyền và bệnh của người cao tuổi** / Bokuso Terash. - H. : Y học,1995. - 268tr , 19cm  
619.5 PD : 23776DV ; 23777DV ;  
PM : 44535MM
44. ĐỖ HỒNG NGỌC. **Về thu xếp lại...** : Tản văn / Đỗ Hồng Ngọc. - TP. Hồ Chí Minh : Tổng hợp,2019. - 158tr , 17cm  
**Tóm tắt :** Chia sẻ những kinh nghiệm, những bí quyết xử thế giúp thành công trong cuộc sống..  
646.7 PD : DV.075659;  
PM : MM.005250

45. HOARE, JERRY. **Bài thể dục cho người cao tuổi** / Jerry Hoare . - Tp. Hồ Chí Minh : Trẻ,1999. - (Tủ sách kiến thức y học cho mọi người). - 236tr , 19cm  
7A1.2 PD : 31649DV;  
PM : 51465MM
46. NGUYỄN TOÁN. **Rèn luyện thân thể của người cao tuổi** / Nguyễn Toán. - H. : Thể dục thể thao ,2007. - 323tr , 21cm  
7A1.2 PD : 4082DV;/ PM : 72755MM
47. ĐỖ HỒNG NGỌC. **Cành mai sân trước** / Đỗ Hồng Ngọc. - TP.Hồ Chí Minh : Văn hoá văn nghệ ,2011. - 647tr , 21cm  
**Tóm tắt :** Gió heo may đã về, già ơi chào bạn, nghĩ từ trái tim, những người trẻ lạ lùng, thầy thuốc và bệnh nhân, như ngàn thang thuốc bổ.  
895.9228 PD : DV.062406  
PM : MM.089918